

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Ingmar van de Griek	HA2	1	I	10.90	PR	
2	31 Giancarlo Lopez	HB1	1	O	11.17		
3	10 Ivar van Osch	HN3	2	O	12.56		
4	65 Luke Jonker	HPA	4	I	13.42	PR	
5	8 Jelle Van Zwieten	HB2	2	I	13.63		
6	25 Chris Molenaar	HPB	4	O	13.64	PR	
7	14 Senna Miedema	DPC	5	O	14.27	PR	
8	60 Daan Tuijn	HPB	12	O	14.29		
9	43 Jasmijn Geerling	DPB	3	O	14.79		
10	61 Jens Van Wifferen	HPE	5	I	14.95	PR	
11	51 Lars Bliet	HPB	6	I	15.40		
12	24 Finn Schenk	HPC	14	I	15.50		
13	18 Anthony van den Berg	HPA	3	I	15.94		
14	29 Lisa Stuifbergen	DPA	14	O	16.07		
15	9 Robin Fictoor	HPC	11	O	16.55		
16	5 Ilse Schipper	DPB	9	O	16.77		
17	17 Sara Pruiksma	DPE	9	I	17.02		
18	20 Milou Glas	DPD	8	I	17.49		
19	4 Jorn Hoogenkamp	HPE	8	O	17.90		
20	11 Stijn Smit	HPC	10	I	18.49		
21	21 Anna Schra	DPD	11	I	19.40		
22	19 Sterre Schaap	DPD	10	O	19.54		
23	16 Zara Ooteman	DPC	7	I	19.56		
24	3 Cas Hoogenkamp	HPF	12	I	21.12		
	64 Nila Benschop	DPC	6	O	DNS		
	63 Thijs Uijthof	HPB	7	O	DNS		

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	66	<b>Ingmar van de Griek</b>		HA2	11.58	<b>10.90</b>	PR
	rd	31	<b>Giancarlo Lopez</b>		HB1	10.83	<b>11.17</b>	
		<u>Ingmar van de Griek</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>			
		100m	10.90	(10.90)	100m	11.17	(11.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	8	<b>Jelle Van Zwieten</b>		HB2	13.46	<b>13.63</b>	
	bl	10	<b>Ivar van Osch</b>		HN3	12.26	<b>12.56</b>	
		<u>Jelle Van Zwieten</u>			<u>Ivar van Osch</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	12.56	(12.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	18	<b>Anthony van den Berg</b>		HPA	14.18	<b>15.94</b>	
	rd	43	<b>Jasmijn Geerling</b>		DPB	14.06	<b>14.79</b>	
		<u>Anthony van den Berg</u>			<u>Jasmijn Geerling</u>			
		100m	15.94	(15.94)	100m	14.79	(14.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	65	<b>Luke Jonker</b>		HPA	13.54	<b>13.42</b>	PR
	bl	25	<b>Chris Molenaar</b>		HPB	13.99	<b>13.64</b>	PR
		<u>Luke Jonker</u>			<u>Chris Molenaar</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.64	(13.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	61	<b>Jens Van Wifferen</b>		HPE	15.16	<b>14.95</b>	PR
	rd	14	<b>Senna Miedema</b>		DPC	15.65	<b>14.27</b>	PR
		<u>Jens Van Wifferen</u>			<u>Senna Miedema</u>			
		100m	14.95	(14.95)	100m	14.27	(14.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	51 <b>Lars Bliet</b>	HPB	14.70	<b>15.40</b>	
	bl	64 <b>Nila Benschop</b>	DPC	14.94	<b>DNS</b>	
		<u>Lars Bliet</u>				<u>Nila Benschop</u>
		100m	15.40	(15.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	16 <b>Zara Ooteman</b>	DPC	17.74	<b>19.56</b>	
	rd	63 <b>Thijs Uijthof</b>	HPB	17.07	<b>DNS</b>	
		<u>Zara Ooteman</u>				<u>Thijs Uijthof</u>
		100m	19.56	(19.56)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	20 <b>Milou Glas</b>	DPD	17.42	<b>17.49</b>	
	bl	4 <b>Jorn Hoogenkamp</b>	HPE	17.24	<b>17.90</b>	
		<u>Milou Glas</u>				<u>Jorn Hoogenkamp</u>
		100m	17.49	(17.49)	100m	17.90 (17.90)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	17 <b>Sara Pruiksma</b>	DPE		<b>17.02</b>	
	rd	5 <b>Ilse Schipper</b>	DPB	16.33	<b>16.77</b>	
		<u>Sara Pruiksma</u>				<u>Ilse Schipper</u>
		100m	17.02	(17.02)	100m	16.77 (16.77)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	11 <b>Stijn Smit</b>	HPC		<b>18.49</b>	
	bl	19 <b>Sterre Schaap</b>	DPD	18.76	<b>19.54</b>	
		<u>Stijn Smit</u>				<u>Sterre Schaap</u>
		100m	18.49	(18.49)	100m	19.54 (19.54)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	21 <b>Anna Schra</b>	DPD		<b>19.40</b>	
	rd	9 <b>Robin Fictoor</b>	HPC		<b>16.55</b>	
		<u>Anna Schra</u>				<u>Robin Fictoor</u>
		100m	19.40	(19.40)	100m	16.55 (16.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	3	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPF		<b>21.12</b>	
	bl	60	<b>Daan Tuijn</b>		HPB		<b>14.29</b>	
		<b>Cas Hoogenkamp</b>			<b>Daan Tuijn</b>			
		100m	21.12	(21.12)	100m	14.29	(14.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt							
	rd							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	24	<b>Finn Schenk</b>		HPC		<b>15.50</b>	
	bl	29	<b>Lisa Stuijbergen</b>		DPA		<b>16.07</b>	
		<b>Finn Schenk</b>			<b>Lisa Stuijbergen</b>			
		100m	15.50	(15.50)	100m	16.07	(16.07)	

## 2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Sybrand Rosier	HN2	15	O	39.57		
2	35 Max Wokke	HA2	16	O	39.72		
3	40 Yanick de Hoogd	HC2	17	I	41.53		
4	47 Matthe Pronk	HB1	20	O	41.81		
5	53 Roy van Rijn	HSA	20	I	42.22		
6	38 Joop Duivenvoorden	HSB	18	O	42.25		
7	30 Jitse Beerling	HB2	18	I	42.59		
8	68 Pien Smit	DB1	17	O	42.70		
9	58 Stefan Potgieter	HB2	22	O	42.72		
10	67 Mark Ooijevaar	HSB	23	I	42.88		
11	27 Paul Groenewoud	HB1	21	I	43.11		
12	50 Marco Bottelier	H50	19	I	43.25		
13	37 Eric Klepper	HSB	15	I	43.73		
14	32 Isa Merkuur	DN1	23	O	44.13		
15	46 Matthijs Maas	HA1	19	O	44.16		
16	57 Marvin Brunen	HSA	22	I	45.42		
17	15 Bob Elling	HN2	24	O	45.43		
18	52 Sam Albracht	HB2	24	I	45.88		
19	41 Thijs van Tol	HA1	27	I	46.25		
20	44 Sverre de Jong	HSB	26	O	46.46		
21	45 Patrick Schot	HSA	25	O	47.39		
22	12 Britt van Wees	DA1	26	I	47.63		
23	42 Ad Groot	H60	25	I	47.83		
24	59 Jan Zijp	H70	21	O	48.09		
25	55 Gerrit van Rijn	H55	27	O	48.46		
26	34 Iris Daman	DB2	30	O	49.37		
27	1 Anita Smit-Groot	D55	28	I	50.49		
28	62 Jasper Stam	HPA	30	I	50.57		
29	28 Bram van der Molen	HB1	32	I	50.80	PR	
30	7 Emiel van Wees	HPA	32	O	52.12		
31	56 Mart Kuiper	H65	28	O	53.96		
32	49 Rowen Knol	DA2	29	O	54.12		
33	48 Rens Groot	HPB	31	O	54.89		
34	13 Dylan Hooijboer	HB2	33	O	57.27		
35	2 Nathan van der Meulen	HPB	36	I	57.40	PR	
36	6 Mathijs Berkhout	HC1	33	I	57.62	PR	
37	23 Sil Noordstrand	HB1	31	I	58.63		
38	33 Famke Goedbloed	DPB	36	O	59.88	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	22 Amy Noordstrand	DC1	34	O	1:05.70		
	36 Jan Meester	HC1	29	I	DNS		

## 2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	37	<b>Eric Klepper</b>		HSB	39.52	<b>43.73</b>	
	rd	39	<b>Sybrand Rosier</b>		HN2	38.17	<b>39.57</b>	
		<b>Eric Klepper</b>			<b>Sybrand Rosier</b>			
		100m	11.54	(11.54)	100m	10.77	(10.77)	
		500m	43.73	(32.19)	500m	39.57	(28.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	35	<b>Max Wokke</b>		HA2	38.85	<b>39.72</b>	
	bl							
		<b>Max Wokke</b>						
		m			100m	10.71	(10.71)	
					500m	39.72	(29.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	40	<b>Yanick de Hoogd</b>		HC2	40.62	<b>41.53</b>	
	rd	68	<b>Pien Smit</b>		DB1	40.27	<b>42.70</b>	
		<b>Yanick de Hoogd</b>			<b>Pien Smit</b>			
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	41.53	(30.35)	500m	42.70	(31.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	30	<b>Jitse Beerling</b>		HB2	41.22	<b>42.59</b>	
	bl	38	<b>Joop Duivenvoorden</b>		HSB	40.41	<b>42.25</b>	
		<b>Jitse Beerling</b>			<b>Joop Duivenvoorden</b>			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	42.59	(30.97)	500m	42.25	(30.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	50	<b>Marco Bottelier</b>		H50	42.48	<b>43.25</b>	
	rd	46	<b>Matthijs Maas</b>		HA1	42.45	<b>44.16</b>	
		<b>Marco Bottelier</b>			<b>Matthijs Maas</b>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	43.25	(31.42)	500m	44.16	(32.45)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	53 <b>Roy van Rijn</b>	HSA		41.38	<b>42.22</b>	
	bl	47 <b>Matthe Pronk</b>	HB1		41.40	<b>41.81</b>	
		<b>Roy van Rijn</b>		<b>Matthe Pronk</b>			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.72	(11.72)
		500m	42.22	(30.59)	500m	41.81	(30.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	27 <b>Paul Groenewoud</b>	HB1		42.15	<b>43.11</b>	
	rd	59 <b>Jan Zijp</b>	H70		42.65	<b>48.09</b>	
		<b>Paul Groenewoud</b>		<b>Jan Zijp</b>			
		100m	11.60	(11.60)	100m	12.57	(12.57)
		500m	43.11	(31.51)	500m	48.09	(35.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	57 <b>Marvin Brunen</b>	HSA		42.62	<b>45.42</b>	
	bl	58 <b>Stefan Potgieter</b>	HB2		41.80	<b>42.72</b>	
		<b>Marvin Brunen</b>		<b>Stefan Potgieter</b>			
		100m	12.09	(12.09)	100m	11.57	(11.57)
		500m	45.42	(33.33)	500m	42.72	(31.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	67 <b>Mark Ooijevaar</b>	HSB		39.43	<b>42.88</b>	
	rd	32 <b>Isa Merkuur</b>	DN1		42.19	<b>44.13</b>	
		<b>Mark Ooijevaar</b>		<b>Isa Merkuur</b>			
		100m	12.03	(12.03)	100m	11.96	(11.96)
		500m	42.88	(30.85)	500m	44.13	(32.17)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	52 <b>Sam Albracht</b>	HB2		43.75	<b>45.88</b>	
	bl	15 <b>Bob Elling</b>	HN2		43.23	<b>45.43</b>	
		<b>Sam Albracht</b>		<b>Bob Elling</b>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	11.95	(11.95)
		500m	45.88	(33.71)	500m	45.43	(33.48)



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	42 <b>Ad Groot</b>	H60		44.00	<b>47.83</b>	
	rd	45 <b>Patrick Schot</b>	HSA		44.69	<b>47.39</b>	
		<b>Ad Groot</b>		<b>Patrick Schot</b>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.76	(12.76)
		500m	47.83	(34.82)	500m	47.39	(34.63)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	12 <b>Britt van Wees</b>	DA1		44.91	<b>47.63</b>	
	bl	44 <b>Sverre de Jong</b>	HSB		45.49	<b>46.46</b>	
		<b>Britt van Wees</b>		<b>Sverre de Jong</b>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.60	(12.60)
		500m	47.63	(34.82)	500m	46.46	(33.86)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	41 <b>Thijs van Tol</b>	HA1		44.66	<b>46.25</b>	
	rd	55 <b>Gerrit van Rijn</b>	H55		46.29	<b>48.46</b>	
		<b>Thijs van Tol</b>		<b>Gerrit van Rijn</b>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.65	(12.65)
		500m	46.25	(33.84)	500m	48.46	(35.81)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	1 <b>Anita Smit-Groot</b>	D55		46.86	<b>50.49</b>	
	bl	56 <b>Mart Kuiper</b>	H65		46.63	<b>53.96</b>	
		<b>Anita Smit-Groot</b>		<b>Mart Kuiper</b>			
		100m	13.52	(13.52)	100m	14.32	(14.32)
		500m	50.49	(36.97)	500m	53.96	(39.64)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	36 <b>Jan Meester</b>	HC1		50.30	<b>DNS</b>	
	rd	49 <b>Rowen Knol</b>	DA2		50.39	<b>54.12</b>	
		<b>Jan Meester</b>		<b>Rowen Knol</b>			
					100m	13.71	(13.71)
					500m	54.12	(40.41)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	62 <b>Jasper Stam</b>			HPA	49.07	<b>50.57</b>	
	bl	34 <b>Iris Daman</b>			DB2	46.55	<b>49.37</b>	
		<b>Jasper Stam</b>			<b>Iris Daman</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	50.57	(37.83)	500m	49.37	(36.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	23 <b>Sil Noordstrand</b>			HB1	53.23	<b>58.63</b>	
	rd	48 <b>Rens Groot</b>			HPB	52.32	<b>54.89</b>	
		<b>Sil Noordstrand</b>			<b>Rens Groot</b>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	14.13	(14.13)	
		500m	58.63	(44.79)	500m	54.89	(40.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	28 <b>Bram van der Molen</b>			HB1	51.09	<b>50.80</b>	PR
	bl	7 <b>Emiel van Wees</b>			HPA	51.50	<b>52.12</b>	
		<b>Bram van der Molen</b>			<b>Emiel van Wees</b>			
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.60	(13.60)	
		500m	50.80	(37.36)	500m	52.12	(38.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	6 <b>Mathijs Berkhout</b>			HC1	58.47	<b>57.62</b>	PR
	rd	13 <b>Dylan Hooijboer</b>			HB2	55.33	<b>57.27</b>	
		<b>Mathijs Berkhout</b>			<b>Dylan Hooijboer</b>			
		100m	14.17	(14.17)	100m	14.10	(14.10)	
		500m	57.62	(43.45)	500m	57.27	(43.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	22 <b>Amy Noordstrand</b>			DC1	1:00.13	<b>1:05.70</b>	
	bl							
		<b>Amy Noordstrand</b>						
		m	100m	15.31	(15.31)	500m	1:05.70	(50.39)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt rd				
		m			
		m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	2 <b>Nathan van der Meulen</b>	HPB	1:00.05	<b>57.40</b> PR
	bl	33 <b>Famke Goedbloed</b>	DPB	1:03.95	<b>59.88</b> PR
	<b>Nathan van der Meulen</b>		<b>Famke Goedbloed</b>		
	100m	13.89 (13.89)	100m	14.31 (14.31)	
	500m	57.40 (43.51)	500m	59.88 (45.57)	

## 3. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Ingmar van de Griek	HA2	37	O	25.19	PR	
2	31 Giancarlo Lopez	HB1	37	I	26.11		
3	10 Ivar van Osch	HN3	38	O	30.33		
4	25 Chris Molenaar	HPB	40	O	34.76	PR	
5	65 Luke Jonker	HPA	38	I	35.25	PR	
6	8 Jelle Van Zwieten	HB2	42	I	35.74	PR	
7	14 Senna Miedema	DPC	40	I	36.14	PR	
8	43 Jasmijn Geerling	DPB	39	I	37.12		
9	61 Jens Van Wifferen	HPE	39	O	38.60		
10	60 Daan Tuijn	HPB	47	O	40.40		
11	18 Anthony van den Berg	HPA	42	O	40.81	PR	
12	29 Lisa Stuifbergen	DPA	50	I	40.93		
13	64 Nila Benschop	DPC	41	O	41.86		
14	51 Lars Bliet	HPB	41	I	42.90		
15	24 Finn Schenk	HPC	50	O	43.09		
16	9 Robin Fictoor	HPC	48	I	45.22		
17	5 Ilse Schipper	DPB	44	I	46.41	PR	
18	63 Thijs Uijthof	HPB	43	O	47.06	PR	
19	20 Milou Glas	DPD	43	I	49.06		
20	4 Jorn Hoogenkamp	HPE	44	O	49.14	PR	
21	17 Sara Pruiksma	DPE	46	I	50.17		
22	11 Stijn Smit	HPC	45	I	50.88		
23	19 Sterre Schaap	DPD	45	O	51.92	PR	
24	3 Cas Hoogenkamp	HPF	47	I	55.52		
25	21 Anna Schra	DPD	48	O	55.55		
26	16 Zara Ooteman	DPC	46	O	57.59		

## 3. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	31 <b>Giancarlo Lopez</b>	HB1	25.82	<b>26.11</b>	
	rd	66 <b>Ingmar van de Griek</b>	HA2	27.98	<b>25.19</b>	PR
		<u>Giancarlo Lopez</u>		<u>Ingmar van de Griek</u>		
		300m	26.11 (26.11)	300m	25.19 (25.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	65 <b>Luke Jonker</b>	HPA	35.76	<b>35.25</b>	PR
	bl	10 <b>Ivar van Osch</b>	HN3	29.28	<b>30.33</b>	
		<u>Luke Jonker</u>		<u>Ivar van Osch</u>		
		300m	35.25 (35.25)	300m	30.33 (30.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	43 <b>Jasmijn Geerling</b>	DPB	36.84	<b>37.12</b>	
	rd	61 <b>Jens Van Wifferen</b>	HPE	38.18	<b>38.60</b>	
		<u>Jasmijn Geerling</u>		<u>Jens Van Wifferen</u>		
		300m	37.12 (37.12)	300m	38.60 (38.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	14 <b>Senna Miedema</b>	DPC	37.60	<b>36.14</b>	PR
	bl	25 <b>Chris Molenaar</b>	HPB	35.77	<b>34.76</b>	PR
		<u>Senna Miedema</u>		<u>Chris Molenaar</u>		
		300m	36.14 (36.14)	300m	34.76 (34.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	51 <b>Lars Bliet</b>	HPB	41.20	<b>42.90</b>	
	rd	64 <b>Nila Benschop</b>	DPC	41.42	<b>41.86</b>	
		<u>Lars Bliet</u>		<u>Nila Benschop</u>		
		300m	42.90 (42.90)	300m	41.86 (41.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	8 <b>Jelle Van Zwieten</b>	HB2	38.24	<b>35.74</b>	PR
	bl	18 <b>Anthony van den Berg</b>	HPA	43.77	<b>40.81</b>	PR
		<u>Jelle Van Zwieten</u>		<u>Anthony van den Berg</u>		
		300m	35.74 (35.74)	300m	40.81 (40.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	20 <b>Milou Glas</b>	DPD	48.34	<b>49.06</b>	
	rd	63 <b>Thijs Uijthof</b>	HPB	49.05	<b>47.06</b>	PR
		<u>Milou Glas</u>		<u>Thijs Uijthof</u>		
		300m	49.06 (49.06)	300m	47.06 (47.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	5 <b>Ilse Schipper</b>	DPB	48.24	<b>46.41</b>	PR
	bl	4 <b>Jorn Hoogenkamp</b>	HPE	50.48	<b>49.14</b>	PR
		<u>Ilse Schipper</u>		<u>Jorn Hoogenkamp</u>		
		300m	46.41 (46.41)	300m	49.14 (49.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	11 <b>Stijn Smit</b>	HPC		<b>50.88</b>	
	rd	19 <b>Sterre Schaap</b>	DPD	53.50	<b>51.92</b>	PR
		<u>Stijn Smit</u>		<u>Sterre Schaap</u>		
		300m	50.88 (50.88)	300m	51.92 (51.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	17 <b>Sara Pruiksmā</b>	DPE		<b>50.17</b>	
	bl	16 <b>Zara Ooteman</b>	DPC	56.59	<b>57.59</b>	
		<u>Sara Pruiksmā</u>		<u>Zara Ooteman</u>		
		300m	50.17 (50.17)	300m	57.59 (57.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	3 <b>Cas Hoogenkamp</b>	HPF		<b>55.52</b>	
	rd	60 <b>Daan Tuijn</b>	HPB		<b>40.40</b>	
		<u>Cas Hoogenkamp</u>		<u>Daan Tuijn</u>		
		300m	55.52 (55.52)	300m	40.40 (40.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	9	<b>Robin Fictoor</b>		HPC		<b>45.22</b>	
	bl	21	<b>Anna Schra</b>		DPD		<b>55.55</b>	
		<b>Robin Fictoor</b>			<b>Anna Schra</b>			
		300m	45.22	(45.22)	300m	55.55	(55.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt							
	rd							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	29	<b>Lisa Stuifbergen</b>		DPA		<b>40.93</b>	
	bl	24	<b>Finn Schenk</b>		HPC		<b>43.09</b>	
		<b>Lisa Stuifbergen</b>			<b>Finn Schenk</b>			
		300m	40.93	(40.93)	300m	43.09	(43.09)	

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Mark Ooijevaar	HSB	51	O	2:01.60		
2	53 Roy van Rijn	HSA	52	I	2:06.29		
3	40 Yanick de Hoogd	HC2	51	I	2:09.91		
4	50 Marco Bottelier	H50	52	O	2:10.03		
5	41 Thijs van Tol	HA1	55	O	2:20.25		
6	12 Britt van Wees	DA1	56	I	2:23.54		
7	52 Sam Albracht	HB2	53	O	2:23.71		
8	57 Marvin Brunen	HSA	54	O	2:25.45		
9	42 Ad Groot	H60	54	I	2:26.82		
10	15 Bob Elling	HN2	56	O	2:27.07		
11	45 Patrick Schot	HSA	53	I	2:27.66		
12	34 Iris Daman	DB2	57	I	2:39.32		
13	28 Bram van der Molen	HB1	58	O	2:39.91	PR	
14	56 Mart Kuiper	H65	55	I	2:44.05		
15	23 Sil Noordstrand	HB1	57	O	3:18.26		
16	22 Amy Noordstrand	DC1	58	I	3:33.78		



## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	40 <b>Yanick de Hoogd</b>	HC2	2:08.68	<b>2:09.91</b>	
	rd	67 <b>Mark Ooijevaar</b>	HSB	1:50.34	<b>2:01.60</b>	

### Yanick de Hoogd

300m	27.75	(27.75)
700m	1:00.27	(32.52)
1100m	1:34.36	(34.09)
1500m	2:09.91	(35.55)

### Mark Ooijevaar

300m	28.43	(28.43)
700m	58.88	(30.45)
1100m	1:29.93	(31.05)
1500m	2:01.60	(31.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	53 <b>Roy van Rijn</b>	HSA	2:02.68	<b>2:06.29</b>	
	bl	50 <b>Marco Bottelier</b>	H50	2:05.77	<b>2:10.03</b>	

### Roy van Rijn

300m	28.34	(28.34)
700m	1:00.04	(31.70)
1100m	1:32.57	(32.53)
1500m	2:06.29	(33.72)

### Marco Bottelier

300m	28.59	(28.59)
700m	1:00.82	(32.23)
1100m	1:34.67	(33.85)
1500m	2:10.03	(35.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	45 <b>Patrick Schot</b>	HSA	2:18.24	<b>2:27.66</b>	
	rd	52 <b>Sam Albracht</b>	HB2	2:18.52	<b>2:23.71</b>	

### Patrick Schot

300m	30.83	(30.83)
700m	1:08.13	(37.30)
1100m	1:47.15	(39.02)
1500m	2:27.66	(40.51)

### Sam Albracht

300m	30.86	(30.86)
700m	1:07.90	(37.04)
1100m	1:45.77	(37.87)
1500m	2:23.71	(37.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	42 <b>Ad Groot</b>	H60	2:14.75	<b>2:26.82</b>	
	bl	57 <b>Marvin Brunen</b>	HSA	2:15.56	<b>2:25.45</b>	

### Ad Groot

300m	31.58	(31.58)
700m	1:07.96	(36.38)
1100m	1:46.67	(38.71)
1500m	2:26.82	(40.15)

### Marvin Brunen

300m	30.05	(30.05)
700m	1:07.22	(37.17)
1100m	1:46.10	(38.88)
1500m	2:25.45	(39.35)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	56	<b>Mart Kuiper</b>		H65	2:23.75	<b>2:44.05</b>	
	rd	41	<b>Thijs van Tol</b>		HA1	2:17.82	<b>2:20.25</b>	
		<b>Mart Kuiper</b>			<b>Thijs van Tol</b>			
		300m	35.33	(35.33)	300m	30.21	(30.21)	
		700m	1:17.43	(42.10)	700m	1:05.31	(35.10)	
		1100m	2:00.63	(43.20)	1100m	1:42.09	(36.78)	
		1500m	2:44.05	(43.42)	1500m	2:20.25	(38.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	12	<b>Britt van Wees</b>		DA1	2:18.71	<b>2:23.54</b>	
	bl	15	<b>Bob Elling</b>		HN2	2:19.29	<b>2:27.07</b>	
		<b>Britt van Wees</b>			<b>Bob Elling</b>			
		300m	30.78	(30.78)	300m	31.10	(31.10)	
		700m	1:06.30	(35.52)	700m	1:06.44	(35.34)	
		1100m	1:44.01	(37.71)	1100m	1:45.69	(39.25)	
		1500m	2:23.54	(39.53)	1500m	2:27.07	(41.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	34	<b>Iris Daman</b>		DB2	2:27.17	<b>2:39.32</b>	
	rd	23	<b>Sil Noordstrand</b>		HB1	3:14.75	<b>3:18.26</b>	
		<b>Iris Daman</b>			<b>Sil Noordstrand</b>			
		300m	32.32	(32.32)	300m	38.60	(38.60)	
		700m	1:12.24	(39.92)	700m	1:29.89	(51.29)	
		1100m	1:55.12	(42.88)	1100m	2:23.07	(53.18)	
		1500m	2:39.32	(44.20)	1500m	3:18.26	(55.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	22	<b>Amy Noordstrand</b>		DC1		<b>3:33.78</b>	
	bl	28	<b>Bram van der Molen</b>		HB1	2:50.30	<b>2:39.91</b>	PR
		<b>Amy Noordstrand</b>			<b>Bram van der Molen</b>			
		300m	40.39	(40.39)	300m	33.58	(33.58)	
		700m	1:35.51	(55.12)	700m	1:14.52	(40.94)	
		1100m	2:35.46	(59.95)	1100m	1:56.60	(42.08)	
		1500m	3:33.78	(58.32)	1500m	2:39.91	(43.31)	

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Sybrand Rosier	HN2	60	O	1:19.29		
2	35 Max Wokke	HA2	60	I	1:22.02		
3	47 Matthe Pronk	HB1	59	I	1:23.51		
4	30 Jitse Beerling	HB2	62	O	1:24.79		
5	68 Pien Smit	DB1	62	I	1:26.23		
6	58 Stefan Potgieter	HB2	61	O	1:26.26		
7	27 Paul Groenewoud	HB1	64	I	1:26.45		
8	32 Isa Merkuur	DN1	63	I	1:27.90		
9	38 Joop Duivenvoorden	HSB	61	I	1:28.22		
10	37 Eric Klepper	HSB	63	O	1:28.67		
11	46 Matthijs Maas	HA1	65	I	1:32.23		
12	44 Sverre de Jong	HSB	65	O	1:33.13		
13	59 Jan Zijp	H70	64	O	1:39.05		
14	1 Anita Smit-Groot	D55	66	I	1:41.26		
15	55 Gerrit van Rijn	H55	66	O	1:44.73		
16	7 Emiel van Wees	HPA	68	O	1:45.49	PR	
17	62 Jasper Stam	HPA	68	I	1:46.95		
18	49 Rowen Knol	DA2	67	O	1:53.25		
19	48 Rens Groot	HPB	70	I	1:53.92		
20	13 Dylan Hooijboer	HB2	69	O	1:55.03		
21	6 Mathijs Berkhout	HC1	72	I	1:59.00	PR	
22	2 Nathan van der Meulen	HPB	70	O	2:00.98	PR	
23	33 Famke Goedbloed	DPB	72	O	2:08.71	PR	
	36 Jan Meester	HC1	67	I	DNS		

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	47 <b>Matthe Pronk</b>	HB1		1:20.44	<b>1:23.51</b>	
	rd						
		<b>Matthe Pronk</b>					
		200m	19.77	(19.77)	m		
		600m	50.76	(30.99)			
		1000m	1:23.51	(32.75)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	35 <b>Max Wokke</b>	HA2		1:17.95	<b>1:22.02</b>	
	bl	39 <b>Sybrand Rosier</b>	HN2		1:15.12	<b>1:19.29</b>	
		<b>Max Wokke</b>			<b>Sybrand Rosier</b>		
		200m	18.67	(18.67)	200m	18.43	(18.43)
		600m	48.80	(30.13)	600m	47.76	(29.33)
		1000m	1:22.02	(33.22)	1000m	1:19.29	(31.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	38 <b>Joop Duivenvoorden</b>	HSB		1:21.27	<b>1:28.22</b>	
	rd	58 <b>Stefan Potgieter</b>	HB2		1:23.35	<b>1:26.26</b>	
		<b>Joop Duivenvoorden</b>			<b>Stefan Potgieter</b>		
		200m	20.21	(20.21)	200m	19.77	(19.77)
		600m	53.08	(32.87)	600m	51.70	(31.93)
		1000m	1:28.22	(35.14)	1000m	1:26.26	(34.56)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	68 <b>Pien Smit</b>	DB1		1:21.80	<b>1:26.23</b>	
	bl	30 <b>Jitse Beerling</b>	HB2		1:23.31	<b>1:24.79</b>	
		<b>Pien Smit</b>			<b>Jitse Beerling</b>		
		200m	19.78	(19.78)	200m	19.34	(19.34)
		600m	52.14	(32.36)	600m	50.94	(31.60)
		1000m	1:26.23	(34.09)	1000m	1:24.79	(33.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	32 <b>Isa Merkuur</b>	DN1		1:24.42	<b>1:27.90</b>	
	rd	37 <b>Eric Klepper</b>	HSB		1:24.98	<b>1:28.67</b>	
		<b>Isa Merkuur</b>			<b>Eric Klepper</b>		
		200m	20.54	(20.54)	200m	19.84	(19.84)
		600m	52.67	(32.13)	600m	52.17	(32.33)
		1000m	1:27.90	(35.23)	1000m	1:28.67	(36.50)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	27 <b>Paul Groenewoud</b>	HB1		1:24.58	<b>1:26.45</b>	
	bl	59 <b>Jan Zijp</b>	H70		1:25.89	<b>1:39.05</b>	
		<b>Paul Groenewoud</b>			<b>Jan Zijp</b>		
		200m	19.94	(19.94)	200m	22.71	(22.71)
		600m	52.11	(32.17)	600m	1:00.33	(37.62)
		1000m	1:26.45	(34.34)	1000m	1:39.05	(38.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	46 <b>Matthijs Maas</b>	HA1		1:30.68	<b>1:32.23</b>	
	rd	44 <b>Sverre de Jong</b>	HSB		1:31.09	<b>1:33.13</b>	
		<b>Matthijs Maas</b>			<b>Sverre de Jong</b>		
		200m	20.73	(20.73)	200m	21.78	(21.78)
		600m	55.92	(35.19)	600m	56.32	(34.54)
		1000m	1:32.23	(36.31)	1000m	1:33.13	(36.81)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	1 <b>Anita Smit-Groot</b>	D55		1:34.48	<b>1:41.26</b>	
	bl	55 <b>Gerrit van Rijn</b>	H55		1:32.23	<b>1:44.73</b>	
		<b>Anita Smit-Groot</b>			<b>Gerrit van Rijn</b>		
		200m	23.41	(23.41)	200m	22.66	(22.66)
		600m	1:00.81	(37.40)	600m	1:02.04	(39.38)
		1000m	1:41.26	(40.45)	1000m	1:44.73	(42.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	36 <b>Jan Meester</b>	HC1		1:42.27	<b>DNS</b>
	rd	49 <b>Rowen Knol</b>	DA2		1:44.84	<b>1:53.25</b>
		<u>Jan Meester</u>			<u>Rowen Knol</u>	
					200m	25.30 (25.30)
					600m	1:08.41 (43.11)
					1000m	1:53.25 (44.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	62 <b>Jasper Stam</b>	HPA		1:43.18	<b>1:46.95</b>
	bl	7 <b>Emiel van Wees</b>	HPA		1:46.05	<b>1:45.49</b> PR
		<u>Jasper Stam</u>			<u>Emiel van Wees</u>	
					200m	22.86 (22.86)
					600m	1:03.54 (40.68)
					1000m	1:46.95 (43.41)
					200m	23.76 (23.76)
					600m	1:03.61 (39.85)
					1000m	1:45.49 (41.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	13 <b>Dylan Hooijboer</b>	HB2		1:54.74	<b>1:55.03</b>
	rd					
		<u>m</u>			<u>Dylan Hooijboer</u>	
					200m	25.21 (25.21)
					600m	1:09.10 (43.89)
					1000m	1:55.03 (45.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	48 <b>Rens Groot</b>	HPB		1:50.17	<b>1:53.92</b>
	bl	2 <b>Nathan van der Meulen</b>	HPB		2:11.25	<b>2:00.98</b> PR
		<u>Rens Groot</u>			<u>Nathan van der Meulen</u>	
					200m	24.66 (24.66)
					600m	1:08.61 (43.95)
					1000m	1:53.92 (45.31)
					200m	25.78 (25.78)
					600m	1:12.69 (46.91)
					1000m	2:00.98 (48.29)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl bl	6 <b>Mathijs Berkhout</b> 33 <b>Famke Goedbloed</b>	HC1 DPB	2:14.76 2:15.57	<b>1:59.00</b> PR <b>2:08.71</b> PR
	<b>Mathijs Berkhout</b>		<b>Famke Goedbloed</b>		
	200m	25.95 (25.95)	200m	28.05 (28.05)	
	600m	1:12.28 (46.33)	600m	1:18.68 (50.63)	
	1000m	1:59.00 (46.72)	1000m	2:08.71 (50.03)	